

# Návod na krokoměr s rádiem

1. Rádio vyhledávání (scan)
2. Rádio vymaž (reset)
3. Mode
4. Kryt baterií
5. Zapnuto/vypnuto/hlasitost
6. Set (nastavení)
7. Krokoměr vymaž (reset)
8. Displej
9. Otvírání prostoru pro baterie
10. Zdířka pro připojení sluchátek

## A. Vložení baterií

1. Dříve, než vložíte baterie, se ujistěte, že je *ovládač hlasitosti* v poloze OFF (vypnuto).
2. Stisknutím páčky otevřete kryt baterií (4)
3. Vložte 2 baterie typu LR 44
4. Nasad'te zpět kryt baterií

Pozn. : Pokud nebudete krokoměr delší čas používat, vyjměte prosím baterie, abyste zabránili jejich vybití

## B. Používání rádia

1. Otáčejte *ovládačem hlasitosti* pro nastavení požadované hlasitosti rádia
2. Stiskněte tlačítko **Rádio vymaž (reset) (2)** abyste začali vyhledávat stanice s nižší FM frekvencí
3. Stiskněte tlačítko **Rádio vyhledávání (scan) (1)** abyste začali vyhledávat požadovanou stanici. Je možné, že budete muset tisknout tlačítko vícekrát, než požadovanou stanici vyhledáte
4. Pokud se stanice nachází na nižší frekvenci, než jakou posloucháte, stiskněte tlačítko **Rádio vymaž (reset) (2)** a začněte vyhledávat znovu.
5. Vypněte rádio, když ho nepoužíváte, jinak se vybijí baterie.

Pozn. Pokud ani po několika pokusech požadovanou stanici nenajdete, je možné, že je ve vašem okolí slabý signál. Zkuste to znovu v otevřenějším prostoru který není příliš blízko elektrickému vedení.

## C. Používání krokoměru

Kroky se počítají na základě pohybu kyčlí. Proto umístěte krokoměr v pase.

### Krokoměr

- Tiskněte tlačítko **MODE**, až šipka na displeji ukáže na **STEP**. Jakmile čidlo pohybu zaznamená pohyb těla, začne zaznamenávat kroky
- Pro opětovné vynulování přístroje tiskněte prosím tlačítko **RESET**

### Měřič vzdálenosti

- Tiskněte tlačítko **MODE**, až šipka na displeji ukáže na **KM**
- Tlačítkem **SET** nastavte vzdálenost kroků, tedy délku každého kroku. Čísla na displeji začnou blikat.
- Tiskněte **SET** tak dlouho, až nastavíte požadovanou hodnotu. Když je hodnota správná, počkejte 3 vteřiny, než začnete přístroj používat. Přepne se zase zpátky na krokoměr.
- Krokoměr začne počítat, jakmile zaznamená pohyb těla.
- Pro opětovné vynulování přístroje tiskněte prosím tlačítko **RESET**
- Nastavení kroku: od 30 cm do 120 cm

### Spotřeba kalorií

- Tiskněte tlačítko **MODE**, až šipka na displeji ukáže na **CALS**
- Tlačítkem **SET** nastavte svou hmotnost. Čísla na displeji začnou blikat. Tiskněte **SET** tak dlouho, až nastavíte požadovanou hodnotu. Když je hodnota správná, počkejte 3 vteřiny, než začnete přístroj používat. Přepne se zase zpátky na měření spotřeby kalorií.
- Přístroj začne počítat, jakmile zaznamená pohyb těla. Pro opětovné vynulování přístroje tiskněte prosím tlačítko **MODE**. Přístroj se přepne na krokoměr. Pak tiskněte **RESET**, dokud přístroj není na nule.
- Zadávání hmotnosti: od 30 kg do 150 kg

### Automatické vypnutí

- Pokud přístroj po dobu jedné minuty nezaznamená žádný pohyb, automaticky se vypne. Hodnoty krokoměru se uloží do paměti. Přístroj se opět spustí, jakmile zaznamená nový pohyb těla.

### Řešení potíží

- **Problém:** Nezaznamenávají se všechny kroky  
**Řešení:** Upevněte krokoměr správně na tělo, vyzkoušejte způsob chůze
- **Problém:** Nezřetelný displej
  1. řešení: Slabé baterie, vyměňte je za nové.
  2. řešení: Nízká vnější teplota. Displej bude čitelnější, až se teplota zvýší.
- **Problém:** Displej je černý  
**Řešení:** Krokoměr byl vystaven přímému slunečnímu záření nebo se používal dlouho při vysoké teplotě. Ve stínu se displej znormáluje.

### Specifikace:

- Baterie 2x LR 44
- Rozsah rádia: 88 – 108 MHz

